

Zirbenweg

**WANDERGENUSS AUF 2.000 METER SEEHÖHE.
EINER DER GRÖSSTEN ZIRBENBESTÄNDE EUROPAS.**

Berühmt, beliebt, viel begangen und trotzdem jedes Mal ein erhebendes Erlebnis! Der Zirbenweg oberhalb von Innsbruck ist Teil des Adlerweges und verläuft von der Bergstation des Patscherkofel bis zur Tulfenalm (Tulfes). Von der Talstation der Patscherkofel-Pendelbahn in Igls geht es mit der Gondel bequem bergauf auf 1.952 m. Vom Patscherkofel nach Tulfes führt der Zirbenweg auf einem breiten Steig zu der etwas versteckten Boscheben-Hütte. Der Weg verläuft leicht an- und absteigend, jedoch ohne wesentliche Höhenänderung entlang der Waldgrenze auf über 2.000 m Höhe und führt durch einen jahrhundertalten geschlossenen Zirbenbestand. Während der gesamten Wanderung eröffnet sich eine atemberaubende Kulisse mit Blick auf den Talboden des Inntales und die gegenüberliegende Karwendelkette. Mit dem Sessellift der Glungezerbahn geht es in der Nähe der Tulfenalm hinab nach Tulfes. Dieser Weg ist auch umgekehrt zu begehen.

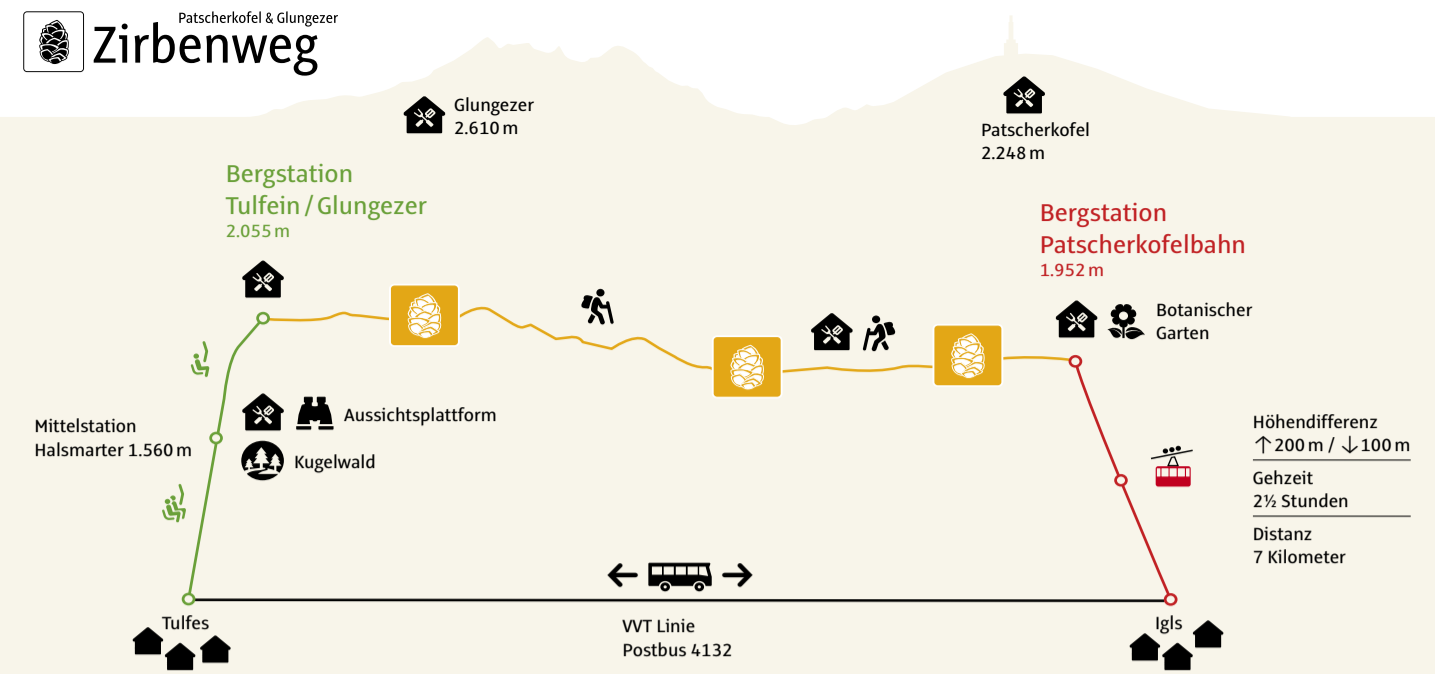


Höhendifferenz: ca. 200 m im Aufstieg, rund 100 m im Abstieg
Länge: 2,5 h (ohne Bus- und Seilbahnfahrt)
Schwierigkeitsgrad: leicht, Öffnungszeit: Mai bis Oktober
Bitte die Betriebszeiten der jeweiligen Bergbahnen beachten.

TIROLER BERGWEGE-GÜTESIEGEL



Zirbenweg



Gratis-Bergwanderprogramm Innsbruck

KOSTENLOS MIT GÄSTEKARTE

23. Mai–23. Oktober
Tägliche Bergwanderungen um 9:00 Uhr, Congress Innsbruck;
9:20 Uhr, Tourismusbüro Igls

PROGRAMM INNSBRUCK:

- Wanderungen mit Bergwanderführern der AlpinSchule Innsbruck (ASI)
- Wanderbus
- Tourenbuch
- Leih-Wanderschuhe und Rucksäcke verfügbar (limitierte Anzahl)
- Teilnahme kostenlos mit Gästekarte
- 1.220 km Wanderwege
- Durchführung bei jedem Wetter
- Wandertouren mit Gehzeiten zwischen 3 bis 4 Stunden
- geeignet auch für Kinder ab 8 Jahren und Senioren
- gute Kondition erforderlich
- keine bergsteigerischen Kenntnisse notwendig
- wetterfeste Kleidung (Wanderschuhe, Anorak, Regenschutz)
- Sonnenschutz, Proviant und ausreichende Getränke

€ 39,00 – 24 Stunden
€ 48,00 – 48 Stunden
€ 55,00 – 72 Stunden

Kinder 6–15 Jahre: 50 %
Preisänderungen vorbehalten.

INNSBRUCK



Innsbruck Card

UND DIE STADT GEHÖRT DIR!

Einmaliger freier Eintritt in alle Museen und Sehenswürdigkeiten in und außerhalb der Stadt. Je 1 Berg- und Talfahrt mit jeder der Bergbahnen im Raum Innsbruck. Freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Innsbrucker Verkehrsbetriebe, dem Sightseer und dem Kristallwelten Shuttle. Stadtführung, City Bike etc. inklusive. Preisvorteile bei Shopping, Sport und Entertainment.

Online-Bestellung: www.innsbruck-shop.com
Innsbruck Information: Tel. +43 512 / 53 56, info@innsbruck.info

Besonderheiten

RUND UM DEN PATSCHERKOFEL

A. Botanischer Alpengarten Patscherkofel

Höchstgelegener botanischer Garten Europas mit mehr als 400 verschiedenen hochalpinen Gebirgspflanzen liegt auf 2.000 m Seehöhe in einem 2 Hektar großen Areal und ist nur 5 Minuten von der Patscherkofel Bergstation entfernt.

B. Wallfahrtskirche Heiligwasser

Der Name Heiligwasser ist auf die dort entspringende Quelle zurückzuführen, deren heilende Wirkung bestätigt ist, und findet seinen Ursprung in der Bezeichnung „ad sacrum fontem“ aus dem Jahr 1670. Die Wallfahrtskirche liegt auf 1.240 m Seehöhe – Mittelstation Patscherkofel (Brunnen mit rechtsgedrehtem Wasser). Freier Eintritt in die Kirche. Nebenan befindet sich der Alpengasthof Heiligwasser (Ruhetag: siehe www.heiligwasser.at).

C. Archäologiepfad Goldbichl

Vor ca. 4.000 Jahren war der Goldbichl – eine Erhebung zwischen den Orten Igls, Patsch und Lans – ein mächtiges Heiligtum. Heute führt ein Archäologiepfad auf eine spannende Reise in die Vergangenheit. Auf dem Weg zum prähistorischen Brandopferplatz befinden sich illustrierte Informationstafeln, die mehr über die Zeit zwischen ca. 2.000 bis 1.500 v. Chr. verraten. Die bronze- und eisenzeitlichen Fundstücke und ein Modell des Heiligtums „Goldbichl“ sind im Haus des Gastes im Tourismusbüro Igls ausgestellt.

D. Hinterlocher Mühle – die Mühle am Falkasanerbach

Eine Wanderung von Oberellbögen (Parkplatz Hinterlarcher) zur Schäumühle am Falkasanerbach und zurück über Hinterloch ist sehr empfehlenswert (ca. 30 Minuten). Von 22. Juli bis 2. September finden jeden Freitag von 14 bis 18 Uhr Schaumahlungen statt, nach denen die Mühlenbäuerinnen selbst erzeugte Produkte servieren. Nähere Auskünfte beim Mühlherrn Franz Peer, Fuchsbauer, Tel. +43 512 / 37 60 77.

E. Teufelsmühle

Benannt nach einer Tiroler Sage um einen Aldranser Bauern, der mit dem Teufel einen Pakt geschlossen hat, eine Mühle in einer einzigen Nacht zu erbauen. Dafür müsse dem Bösen die Seele gehören. Beim Morgengrauen fehlte nur noch der Mühlstein. Als der Teufel diesen herbeischleppte, krächte der Hahn vom nahegelegenen Wiesenhof. Der Bauer bekam seine Mühle, der Satan hatte sein Spiel verloren. 1988 wurde die Ruine der Teufelsmühle renoviert (Fresko von Lydia Reitmeir). Wanderweg von Judenstein zum Herzsee-Aldrans. Gehzeit: 30 min. (2 km)

F. Vogellehrpfad in Ellbögen

Neu ab Sommer 2016 – Der Vogellehrpfad führt vom Parkplatz Hinterlarcher/Ellbögen zur Arztaler Alm; entlang des Wanderweges Arztaler Alm. Gehzeit: 1,5 h Schwierigkeit: mittel



G. Bergerlebniswelt Kugelwald am Glungezer

Im Kugelwald am Glungezer steht die weltweit einzige Zirben-Kugelbahn in freier Natur. Ein Riesenspaß für Kinder: In einem naturbelassenen Waldstück auf gut 7.000 Quadratmetern sausen Zirbenkugeln über Holzbahnen, Sprungschancen und einen ausgehöhlten Baumstamm. Ein Baumhaus lädt zum Spielen ein, ein Selberbau-Platz zum Kreativsein. Kinder können sogar mit selbst gebauten Hindernissen den Lauf der Kugeln beeinflussen. Ein sehr schöner Abstecher für die nächste Familienwanderung.

H. Bienenlehrpfad in Sistrans

Der Bienenlehrpfad am Sistranser Mühlteich zeigt auf 20 schön illustrierten Schautafeln viel Wissenswertes über Bienen sowie über die Honig- und Wachsproduktion. Führungen für Schulklassen und Gruppen können beim Verein „Bienen in blühender Landschaft Sistrans“ gebucht werden. Tel. +43 512 / 37 81 01, www.bienenoase.at, bienenoase@gmail.com

IMPRESSUM:
Herausgeber / Konzept u. Grafik: Innsbruck Tourismus / H. A. Panorama: Schultus, Innsbruck; Druck: Tiroler Repro, Innsbruck
Bilder: Innsbruck Tourismus / Andreatta, Bause, Hütten, Schönher, Schwarz, Vorhofer
Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen.



● **Bergwege – mittelschwer:** Wege überwiegend schmal, oft steil angelegt, teilweise ausgesetzt. Kurze, versicherte Gehpassagen, teilweise versicherte Kletterpassagen. Richtige Ausrüstung und Bergerfahrung erforderlich!

● **Bergwege – schwer:** Wege zum Teil sehr steil angelegt, anstrengend und ausgesetzt. Fallweise längere versicherte Kletterpassagen. Schwindelfreiheit, passende gute Kondition, alpine Ausrüstung und Alpinerefahrung oder Bergführer unbedingt erforderlich!

Ohne Angabe einer Schwierigkeitsstufe:

Wanderwege nur mäßig steil, relativ breit und gefahrlos (auch bei Schlechtwetter). Passende Wanderausrüstung (hohes, festes Schuhwerk und Wetter- und Kälteschutz). Besonders geeignet für Familien mit Kindern und ältere Menschen!

ALPINNOTRUF TEL. NR. 140.



Zirbenweg-Tickets

Das Zirbenweg-Rundwanderticket für die Benützung des Busses und der Lifanlagen ist bei der Patscherkofelbahn Talstation, Glungezerbahn Talstation und im Tourismusbüro Tulfes erhältlich.

Rundwanderticket

- **Patscherkofelbahn, Glungezerbahn, Bus in eine Richtung:** Erwachsene € 24,00 / € 22,50*; Jugendliche / Senioren € 21,00 / € 19,50*; Kinder € 14,50 / € 13,50*
- **Patscherkofelbahn, Glungezerbahn:** Erwachsene € 22,00 / € 21,00*; Jugendliche / Senioren € 19,50 / € 18,50*; Kinder € 13,50 / € 12,50*

* Ermäßigung mit Gästekarte

- **Bergstation (Berg- & Talfahrt / Einzelfahrt):** Erwachsene € 21,00 / € 13,80; Jugendliche / Senioren € 17,50 / € 11,10; Kinder € 11,10 / € 7,40
- **Mittelstation (Berg- & Talfahrt / Einzelfahrt):** Erwachsene € 13,80 / € 9,60; Jugendliche / Senioren € 11,10 / € 7,40; Kinder € 7,40 / € 5,40



Anreise

MIT DEM BUS

Die Linie J fährt von **Mo.–Fr. im 10 Minuten-Intervall; Sa., So. und feiertags alle 15 Minuten** von Innsbruck direkt zur Talstation der Patscherkofelbahn.

MIT DEM PKW

Von der Inntalautobahn kommend, bis zur **Ausfahrt Innsbruck-Mitte** weiter in Richtung Igls über Vill bis in die Ortschaft Igls zur Talstation der Patscherkofelbahn.

TRANSFER NACH IGLS

Außerhalb der Fahrzeiten des Wanderbusses besteht die Möglichkeit, bei **„Autoreisen Wieser“** selbst ein Taxi zu organisieren. Tel. +43 512 / 37 72 40

Kleinbus für 8 Personen € 30,00 pro Fahrt
PKW für 4 Personen € 25,00 pro Fahrt



Info, Tickets, Buchungen

INNSBRUCK TOURISMUS:

Burggraben 3, 6020 Innsbruck, Austria,
Tel. +43 512 / 59 850, www.innsbruck.info, office@innsbruck.info

INNSBRUCK INFORMATION:

Burggraben 3, 6020 Innsbruck, Austria,
Tel. +43 512 / 53 56 - 0, www.innsbruck.info, info@innsbruck.info

HOTELRESERVIERUNG · INNSBRUCK RESERVIERUNG:

Burggraben 3, 6020 Innsbruck, Austria,
Tel. +43 512 / 56 20 00, www.innsbruck.info, hotel@innsbruck.info

TOURISMUSBÜRO IGLS-VILL, PATSCH, ELLBÖGEN

Hilberstraße 15, 6080 Igls, Austria
Tel. +43 512 / 37 71 01, www.innsbruck.info/igls, igls@innsbruck.info



TOURISMUSBÜRO TULFES

Schmalzgasse 27, 6075 Tulfes, Austria,
Tel. +43 5223 / 78 324, www.hall-wattens.at/tulfes, tulfes@hall-wattens.at

TOURISMUSVERBAND REGION HALL-WATTENS

Unterer Stadtplatz 19, 6060 Hall in Tirol, Austria,
Tel. +43 5223 / 45 544 - 0, www.hall-wattens.at, office@hall-wattens.at

PATSCHERKOFELBAHNEN

Bilgerstraße 24, 6080 Igls, Austria,
Tel. +43 512 / 37 72 34, www.patscherkofelbahn.at,
info@patscherkofelbahn.at

GLUNGEZERBAHN

Schmalzgasse 27, 6075 Tulfes, Austria,
Tel. +43 5223 / 78 321, www.glungezerbahn.at, info@glungezerbahn.at

DE

INNSBRUCK



ZIRBENWEG UND WANDERUNGEN RUND UM DEN PATSCHERKOFEL

www.innsbruck.info
www.patscherkofelbahn.at



Bergbahnen Betriebszeiten

PATSCHERKOFEL-PENDELBAHN-MITTELSTATION-BERGSTATION:

21. Mai–23. Oktober täglich: 9:00–17:00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 9:00–12:00 Uhr; Fr.–So. 9:00–17:30 Uhr
www.patscherkofelbahn.at

GLUNGEZERBAHN:

4. Juni–2. Oktober: Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr und 12:45–16:30 Uhr
Wochenende und Feiertage: 9:00–12:00 Uhr und 12:45–17:00 Uhr
letzte Talfahrt: 17:00 Uhr
www.glungezerbahn.at



Wanderungen

RUND UM DEN PATSCHERKOFEL

1. ZIRBENWEG-PATSCHERKOFEL-GLUNGEZER

(Teil des Tiroler Adlerweges) Siehe Beschreibung Rückseite
Länge: 7 km, Gehzeit: 2,5 h, Schwierigkeitsgrad: leicht

2. JÖCHELES-BRÜNDL-STEIG

Vom Schutzwald in den Nutzwald. Ein erlebnisreicher Bergweg ausgehend vom Zirbenweg unterhalb der Roten Wand zur Bärenbader Lacke, über die Kriegerkapelle und dem Vogelforcher Bödele bis zur Rinner Alm und weiter nach Rinn.
Länge: 7 km, Gehzeit: 3 h, Schwierigkeitsgrad: mittel

3. JOCHLEITENSTEIG RUNDWEG-NATURELHWEG PATSCHERKOFEL

Dieser Panoramaweg führt rund um den Patscherkofel auf 2.000 m mit Erklärungen zu Aussichtspunkten, Flora und Fauna des Naturschutzgebietes Patscherkofel-Zirnbach. Ausgangspunkt ist die Bergstation Patscherkofel-Zirnbach bis Boscheben-Jochleitenssteig nach ca. 500 m Abzweigung (möglicher Aufstieg zum Patscherkofel-Gipfel 2.250 m) weiter den Jochleitenssteig bis zur Bergstation Patscherkofel.
Länge: 5 km, Gehzeit: 2 h, Schwierigkeitsgrad: mittel

4. GIPFELTOUR GLUNGEZER-VIGGARSPIITZE-PATSCHERKOFEL

Ausgangspunkt Tulfenalm oder Bergstation Patscherkofel. Ausgehend von der Tulfenalm (2.035 m)-Tulfenjöchl-Glungezer Gipfel (2.677 m)-Panoramaweg-Viggarspitze (2.306 m)-Panoramaweg-Zirnbach-Boscheben (2.035 m)-Patscherkofel Gipfel (2.250 m)-Patscherkofel Bergstation (1.964 m) – oder umgekehrt.
Länge: 11 km, Gehzeit: 7 h, Schwierigkeitsgrad: schwierig

5. ALMENWEG 1600

Dieser Weg führt mit Ausnahme der Steigung Meissner Haus-Boscheben fast durchwegs auf einer Seehöhe von 1.600 m von Alm zu Alm rund um den Patscherkofel. Ausgangspunkt Bergstation Patscherkofel-Boscheben-Meissner Haus-Patscher Alm-Lanser Alm-Sistranser Alm-Aldranser Alm-Rinner Alm-Rinn.
Länge: 19 km, Gehzeit: ca. 8,5 h, Schwierigkeitsgrad: leicht

6. SPECKBACHERWEG

Der Speckbacherweg beginnt in Tulfes, bleibt stets im Bereich des unteren Waldrandes, führt vorbei am Golfplatz in Rinn, durch Wiesen und Felder nach Sistrans-weiter zur Olympia Bob- und Rodelbahn Iglis in Richtung Archäologiepfad Goldbichl-dän Waldrand entlang oberhalb von Patsch bis St. Peter, wo dieser abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderweg endet.
Länge: 14 km, Gehzeit: 5 h, Schwierigkeitsgrad: leicht

7. PANORAMAWEG

Der Panoramaweg mit Ausgangspunkt vom Kurpark in Iglis führt über den Rosengartenweg nach Patsch-Heiligwasser (1.234 m)-Olympia Bob- und Rodelbahn-Sistrans-Kneippanlage in Lans-retour nach Iglis.
Länge: 9 km, Gehzeit: 3,5 h, Schwierigkeitsgrad: leicht

8. JAKOBSWEG

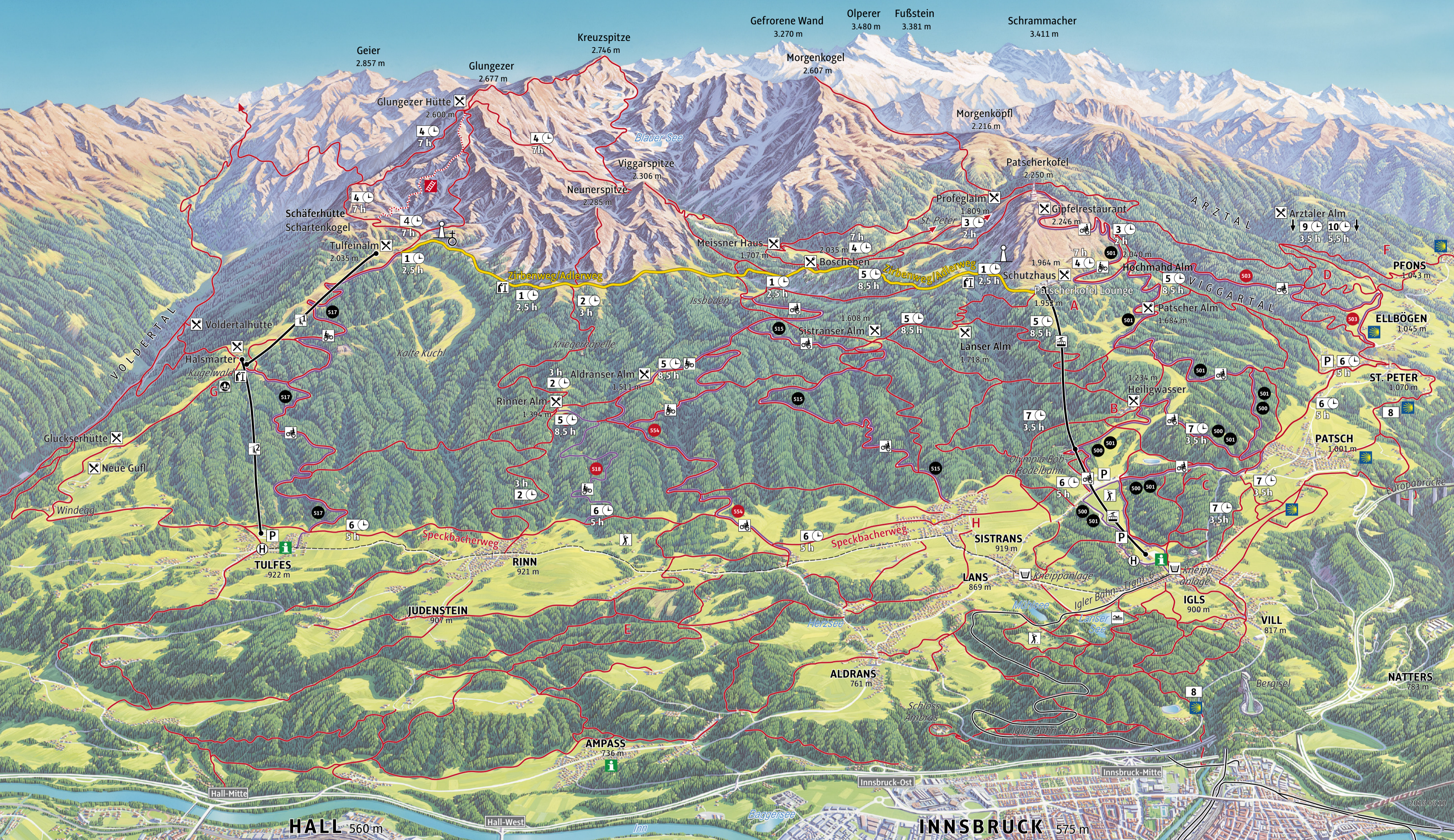
Ein Teilstück des Jakobswegs führt vom Brennerpass kommend über die Feriendörfer Ellbögen, Patsch bis nach Iglis und weiter nach Innsbruck.

9. KLEINE TÄLERÜBERSCHREITUNG

Die kleine Tälerüberschreitung verbindet das Arzstal mit dem Viggartal. Vom Ausgangspunkt Arztaler Alm (1.900 m) oder Meissner Haus (1.707 m) ca. 3 Stunden entlang von Almweiden zur höchsten Erhebung, dem Überfallgründl (2.302 m), bis zum Meissner Haus oder Arztaler Alm. **Route:** Arztaler Alm-Profegalm (1.809m)-Meissner Haus oder Meissner Haus-Profegalm-Arztaler Alm.
Länge: 7 km, Gehzeit: 3-3,5 h, Schwierigkeit: leicht

10. GROSSE TÄLERÜBERSCHREITUNG

Die große Tälerüberschreitung verbindet das Arzstal mit dem Viggartal. Vom Ausgangspunkt Arztaler Alm (1.900 m) oder Meissner Haus (1.707 m) ca. 5-5,5 h vorbei an den Blauen Seen und Geschriebener Stein (2.235 m) zur höchsten Erhebung der Kreuzspitze (2.746 m) hinab zum Durrensee entlang von Almweideflächen bis zum Meissner Haus oder Arztaler Alm. **Route:** Arztaler Alm-Durrensee-Kreuzspitze-Blauer Seen-Geschriebener Stein-Meissner Haus oder umgekehrt.
Länge: 10,4 km, Gehzeit: 5-5,5 h, Schwierigkeit: mittel



<ul style="list-style-type: none"> Wanderweg Hiking path Chemin de randonnée Percorso escursionistico Mountainbikeroute Mountainbike track Itinéraire à bicyclette Itinerario per mountain bike Klettersteig, Wanderweg - schwierig Climbing path, Hiking path - difficult Voie d'escalade, Chemin de randonnée - difficile Via ferrata, Percorso escursionistico - difficile Jakobsweg The "Way of St. James" Chemin de Saint Jacques de Compostelle Cammino di Santiago 	<ul style="list-style-type: none"> Einkehrstation Cottage Cabane Capanna Labestation, Restaurant Refreshment stop, restaurant Point de revitaillement, restaurant Punto di ristoro, ristorante Kneippanlage Kneipp facilities Installations d'hydrothérapie Kneipp Percorso idroterapico Kneipp Bushaltestelle Bus stop Arrêt d'autobus Fermata dell'autobus 	<ul style="list-style-type: none"> Parkplatz Car park Parching Parcheggio Information Information Informations Informazioni Golf golf Freibad, Badesee outdoor pool, bathing lake Piscine de plein air, Lac de baignade Piscina all'aperto, Laghi balneabili Aussichtsplattform viewing platform Plateforme avec vue Piattaforma panoramica 	<ul style="list-style-type: none"> Sessellift chair lift Télésiège Seggiovia Seilbahn cable car Téléphérique Funivia Mountainbikeroute - mittelschwierig Mountainbike track - average Itinéraire à bicyclette de moyenne difficulté Itinerario per mountain bike - difficoltà media Mountainbikeroute - schwierig Mountainbike track - difficult Itinéraire à bicyclette difficile Itinerario per mountain bike - difficile 	<p>GEHZEITENBERECHNUNG</p> <p>Die Gehzeiten sind unter der Annahme berechnet, dass ein gesunder, durchschnittlich trainierter Wanderer innerhalb einer Stunde 300 Höhenmeter im Aufstieg, 400 Höhenmeter im Abstieg oder 4 km Entfernung in der Ebene zurücklegt.</p>
---	--	---	---	--

Aldranser Alm (1.511 m) Tel. +43 664 / 15 16 675	Alpengasthof Boscheben (2.035 m) Tel. +43 660 / 23 45 396	Arztaler Alm (1.930 m) Tel. +43 512 / 37 71 75	Gipfelstube Patscherkofel (2.248 m) Tel. +43 664 / 92 59 351	Lanser Alm (1.718 m) Tel. +43 664 / 45 20 742	Meissner Haus (1.707 m) Tel. +43 512 / 37 76 97	Patscher Alm (1.684 m) Tel. +43 664 / 40 53 026	Rinner Alm (1.394 m) Tel. +43 5223 / 78 409	Tulfenalm (2.035 m) Tel. +43 5223 / 78 153	Voldertalhäute (1.376 m) Tel. +43 664 / 97 57 447
Alpengasthof Halsmarter (1.567 m) Tel. +43 5223 / 78 361	Alpengasthof Heiligwasser (1.234 m) Tel. +43 512 / 37 71 71	Gluckserhütte (1.362 m) Tel. +43 5223 / 78 926	Glungezer Hütte (2.600 m) Tel. +43 5223 / 78 018	Panoramagasthaus Neue Gufl (1.337 m) - Zur Zeit geschlossen! Tel. +43 5223 / 78 186	Patscherkofel Lounge (Selbstversorger, 1.952 m) Tel. +43 512 / 37 72 34	Schutzhaus Patscherkofel (1.964 m) Tel. +43 512 / 37 71 96	Sistranser Alm (1.608 m) Tel. +43 664 / 35 55 811		

Postbus

IGLS-TULFES, TULFES-IGLS

13. Juni-23. September: täglich
ab Iglis/Patscherkofelbahn: ohne Umsteigen, 8:44, 9:44, 10:44, 14:44, 15:44, 16:59 Uhr
ab Tulfes Glungezerbahn Talstation: ohne Umsteigen, 8:13, 9:13, 10:13, 14:13, 15:13, 16:13, 17:28 Uhr
www.innsbruck.info/pdf/postbus_zirbenweg.pdf